

Cardápio de 01 á 05/09 de 2025 BERÇÁRIO I (6 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA MACIA/ BEM COZIDA/ AMASSADA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ  7:00 ÁS 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO  10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão  Carne moída com abobrinha e tomate  Manga em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão  Carne bovina com batata doce  Acelga refogada  Mamão em pedaços pequenos ou raspado	Papa de arroz + feijão  Omelete com abobrinha  Salada de cenoura com chuchu em pedaços pequenos cozidos  Banana picada ou amassada com garfo	Papa de arroz + feijão  Peixe com cebola e tomate  abobrinha refogada  Pera em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão preto com abóbora e pernil  Couve bem picada e refogada  Maçã cozida
LANCHE DA TARDE  13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno  Melancia em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Pêra cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Laranja
JANTAR  16:00 ÁS 17:00	Sopa de legumes com carne moída (batata/ cenoura/chuc hu)  Manga	Papa de arroz + feijão  Carne com tomate e cenoura  Acelga refogada  Mamão	Papa de arroz + feijão  Ovo cozido com batata e brócolis picadinho  Banana	Papa de arroz + feijão  Peixe assado com batata  Mamão	Sopa creme de abóbora com salsa  Maçã raspada



Obs:Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 7 À 11 meses)	479,02	16	16	73	257	6,86	371,72	70,85

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 01 á 05/09/2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ  07:00 ÁS 08:00	Leite com cacau  Biscoito de polvilho	Banana com aveia e canela	Vitamina banana com abacate	Biscoito de arroz  Leite c/ cacau	Mingau de banana com cacau e calda de uva passa
ALMOÇO  10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão  Carne moída com abobrinha e tomate  Salada de alface  Manga	Arroz e feijão  Bovino com batata doce  Acelga refogada  Mamão	Arroz e feijão  Omelete com abobrinha  Salada cenoura e chuchu cozidos  Banana	Arroz e feijão  Peixe assado com tomate e cebola e batata  Abobrinha refogada  Pera	Arroz e feijão preto com abóbora e pernil  Couve refogada  Maçã
LANCHE DA TARDE  13:00 ÁS 14:00	Mingau de aveia com banana e cacau	Leite batido com abacate	Bolo de aveia com cacau  Leite	Pãozinho de queijo  iogurzinho caseiro (leite/beterraba e banana)	Mamão com aveia
JANTAR  16:00 ÁS 17:00	Sopa de legumes com carne moída (batata/ cenoura/chuchu)  Manga	Sopa de feijão com legumes ( cenoura/ batata e couve), macarrão e carne  Mamão	Arroz e feijão  Ovos cozidos  Salada de beterraba cozida  Abacaxi	Arroz e feijão  Peixe assado com batata	Sopa creme de abóbora com salsa  Salada de pepino



Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 1 a 3 anos )	642,09	28	18	106	313	6	341	51

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 01 á 05/09/ 2025 - JARDIM INTEGRAL E JARDIM PARCIAL E MATERNAL INTEGRAL

JARDIM PARCIAL= SEGUIR CARDÁPIO DO MATERNAL, PORÉM SÃO DUAS REFEIÇÕES (MANHÃ: LANCHE DA MANHÃ E ALMOÇO/ TARDE: ALMOÇO E LANCHE DA TARDE)

( 4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ  08:00 ÁS 09:00	Biscoito de polvilho  Leite c/ cacau	Mingau de aveia e cacau	Vitamina de banana com abacate	Biscoito de arroz  Leite com cacau	Mingau de banana com cacau
ALMOÇO  11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão  Carne moída com abobrinha e tomate  Salada de alface  Manga	Arroz e feijão  Carne bovina com batata doce  Acelga refogada  Mamão	Arroz e feijão  Omelete com abobrinha  Salada de cenoura com chuchu  Banana	Arroz e feijão  Peixe assado com tomate e cebola e batata  Abobrinha refogada  Pera	Arroz e feijão preto com abóbora e pernil  Couve refogada  Maçã
LANCHE DA TARDE  15:00 ÁS 16:00	Mingau de aveia com maçã	Leite batido com abacate	Bolo de aveia com cacau  Leite	Pãozinho de queijo  iogurzinho caseiro (leite/beterraba e banana)	Mamão com aveia

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral ( 4 e 5 anos )	872,71	33	24	140

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 01 á 05/09/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/09/2025	3ª FEIRA 02/09/2025	4ª FEIRA 03/09/2025	5ª FEIRA 04/09/2025	6ª FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30  LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Biscoito cream cracker  Leite Com cacau	Banana	Vitamina abacate com banana	Pãozinho de queijo  Suco de melancia	Maçã
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00  ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00	Arroz e feijão  Suíno com abobrinha e tomate  Salada de alface  Manga	Arroz e feijão  Carne bovina com batata doce  Acelga refogada  Mamão	Arroz e feijão  Omelete com abobrinha  Salada de cenoura e chuchu cozidos  Banana	Arroz e feijão  Peixe assado com tomate e cebola e batata  Abobrinha refogada  Pera	Arroz e feijão preto com abóbora e pernil em cubos  Couve refogada  Maçã

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lipídio grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	872,71	33	24	140
Fundamental I ( 6 -10 anos)	507,15	19	9	96
Fundamental II (11-15 anos)	704,89	26	11	123

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557