

Cardápio de 25/08 Á 29/08/2025 BERÇÁRIO I (6 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA MACIA/ AMASSADA)

Obs:

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 7:00 Ás 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão com cenoura Carne moída com abobrinha Manga em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão Frango ao forno com tomate e batata Mamão raspado	Papa de arroz + feijão Omelete com cebola e salsinha Espinafre refogado Abacaxi	Papa de arroz + feijão Carne em cubos com beterraba Melancia	Papa de arroz + feijão preto com bovino em cubos Couve refogada Laranja
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno Pera cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Banana picada ou amassada com garfo	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Sopa de ervilha com carne / cenoura e batata Melancia em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão Frango com abóbora e salsinha	Canja (cenoura/ batata/ couve/arroz/fra ngo desfiado) Banana	Papa de arroz + feijão Carne em cubos com mandioca	Sopa de feijão com carne / batata doce e abóbora Melão

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (7 À 11 meses)	493,06	17	16	71	249,90	6,86	303	52

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 25/08 à 29/08/ 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 07:00 ÁS 08:00	Banana com aveia	Mingau de cacau com uva passa	Pera	Melão	Mamão
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão Carne moída com abobrinha Manga	Arroz e feijão Frango ao forno com tomate e batata Mamão	Arroz e feijão Omelete com cebola e salsinha Espinafre refogado Abacaxi	Arroz e feijão Carne em cubos com beterraba Melancia	Arroz e feijão preto com bovino em cubos Farofa de couve Laranja
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Bolo de banana com cacau Leite	Melancia	Maçã	Mexerica	Vitamina de abacate
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Sopa de ervilha com carne / cenoura e batata Melancia	Arroz e feijão Frango com abóbora e salsinha Salada de chuchu	Canja (cenoura/ batata/ couve/arroz/fran go desfiado) Maçã	Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca	Sopa de feijão com carne / batata doce e abóbora Melão

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (1 a 3 anos)	621,31	27	12	106	198	6,06	264	49

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 25/08 à 29/08/2025 - JARDIM INTEGRAL E JARDIM PARCIAL E MATERNAL INTEGRAL

JARDIM PARCIAL(2 REFEIÇÕES) MANHÃ: LANCHE DA MANHÃ E ALMOÇO/ TARDE: ALMOÇO E LANCHE DA TARDE

(4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/08/2025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 08:00 ÁS 09:00	Banana com aveia	Mingau de cacau com uva passa	Pera	Melão	Mamão
ALMOÇO 11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão Carne moída com abobrinha Manga	Arroz e feijão Frango ao forno com tomate e batata Mamão	Arroz e feijão Omelete com cebola e salsinha Espinafre refogado Abacaxi	Arroz e feijão Carne em cubos com beterraba Melancia	Arroz e feijão preto com bovino em cubos Farofa de couve Laranja
LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 16:00	Mingau de aveia com cacau e uva passa	Bolo de banana caseiro Leite com cacau	Canjica	Bolo de caseiro cacau Vitamina de banana e maçã	Salada de frutas com aveia (banana/manga /mamão)

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral (3 e 4 anos)	822,92	34	16	138

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 25/08 á 29/08/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 25/082025	3ª FEIRA 26/08/2025	4ª FEIRA 27/08/2025	5ª FEIRA 28/08/2025	6ª FEIRA 29/082025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30 LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Banana com aveia	Leite com cacau Biscoito	Canjica	Melão	Mamão
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00 ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00	Arroz e feijão Carne moída com abobrinha Manga	Arroz e feijão Frango ao forno com tomate e batata Mamão	Arroz e feijão Omelete com cebola e salsinha Espinafre refogado Abacaxi	Arroz e feijão Carne em cubos com beterraba Melancia	Arroz e feijão preto com bovino em cubos Farofa de couve Laranja

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.manga

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lipídio grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	822,92	34	16	138
Fundamental I (6 -10 anos)	505,19	19	8	90
Fundamental II (11-15 anos)	667,93	25	10	120

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar.Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557

