

Cardápio de 18/08 Á 22/08 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA MACIA/ AMASSADA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/08/2025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08//2025	6ª FEIRA 22/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 7:00 Ás 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão Frango tomate e cebola Mamão em pedaços pequenos ou raspado	Papa de arroz + feijão Carne bovina com abóbora Acelga refogada Banana picada ou amassada com garfo	Papa de arroz + feijão Ovos cozidos Salada de cenoura cozida em pedacinhos pequenos Melancia em pedacinhos	Papa de arroz + feijão Carne moída com batata Salada de tomate em pedacinhos Melão picado	Papa de arroz + feijão Frango com inhame Repolho refogado Laranja
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno Melancia em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Banana picada ou amassada com garfo	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Papa de arroz + feijão Frango com batata doce e salsa Beterraba cozida	Caldo de abóbora com carne/ salsinha e macarrão Pêra cozida	Papa de arroz + feijão Omelete com tomate e cenoura ralada Salada acelga	Sopa de legumes (chuchu/cenoura/beterraba) com carne e macarrão Banana amassada	Risoto frango com cenoura e espinafre Melancia em pedaços pequenos

Composição Nutricional



Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (7 Á 11 meses)	502,69	18	12	89	228,2	6,86	347,12	47,6

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557

Cardápio de 18/08 à 22/08/ 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL INTEGRAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/08/2025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08/2025	6ª FEIRA 22/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 07:00 ÁS 08:00	Mingau de aveia com cacau e uva passa	Bolo de cacau caseiro com aveia Leite com cacau	Vitamina banana com abacate Biscoito de polvilho	Banana com aveia	Biscoito de arroz Leite com cacau
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão Frango com tomate e cebola Melancia	Arroz e feijão Bovino com abóbora Acelga refogada Banana	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada cenoura Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada de tomate Melão	Arroz e feijão Frango com inhame Salada repolho Laranja
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Abacaxi	Vitamina de Goiaba	Melão	Melancia	Maçã
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Arroz e feijão Frango com batata doce e salsa Salada de beterraba	Caldo de abóbora com carne/ salsinha e macarrão Pêra	Arroz e feijão Omelete com tomate e cenoura ralada salada de acelga	Sopa de legumes(chuch u/cenoura e beterraba) com carne e macarrão Maçã	Risoto de frango com cenoura e espinafre Salada de alface com tomate Melancia

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (1 a 3 anos)	663	28	12	113	170	6,86	428,47	50,3

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557

Cardápio de 18/08 à 22/08/2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

(4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/08/2025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08/2025	6ª FEIRA 22/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 08:00 ÁS 09:00	Mingau de aveia com cacau	Banana com aveia	Biscoito polvilho Leite Melão	Bolo de Banana com aveia Leite	Biscoito de maisena Leite com cacau
ALMOÇO 11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão Frango com tomate e cebola Melancia	Arroz e feijão Carne bovina com abóbora Acelga refogada Banana	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada de cenoura Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada tomate Melão	Risoto de frango com cenoura ralada e espinafre Salada de alface Melancia
LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 16:00	Abacaxi	Bolo de cacau com aveia Leite quente	vitamina de banana com cacau	Vitamina de goiaba	Maçã

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral (3 e 4 anos)	726	28	19	112

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 18/08 á 22/08/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 18/082025	3ª FEIRA 19/08/2025	4ª FEIRA 20/08/2025	5ª FEIRA 21/08/2025	6ª FEIRA 22/082025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30 LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Biscoito de maisena Leite quente com cacau	Vitamina de mamão e banana	Goiaba	Banana	Maçã
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00 ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00	Arroz e feijão Frango com tomate e cebola Melancia	Arroz e feijão Carne bovina com batata doce Acelga refogada Pera	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada de cenoura Mexerica	Arroz e feijão Carne moída com batata Salada de tomate Melão	Risoto de frango com cenoura refogada e espinafre Salada de alface Melancia

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lípideo grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	402,38	15	8	69
Fundamental I (6 -10 anos)	445,63	17	8	79
Fundamental II (11-15 anos)	672,41	25	13	117

Aline M. Alberto Tognoli
Nutricionista
CRN: 35557

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE
**RIBEIRAO
PIRES**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy
E-mail: sec@ribeiraopires.sp.gov.br | Tel: 4828-9600