

Cardápio de 11/08 Á 15/08 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES) INTEGRAL

3 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA MACIA/ AMASSADA)

| REFEIÇÃO                                         | 2ª FEIRA<br>11/08/2025                                                                                     | 3ª FEIRA<br>12/08/2025                                                                                  | 4ª FEIRA<br>13/08/2025                                                                                                                               | 5ª FEIRA<br>14/08/2025                                                                                                     | 6ª FEIRA<br>15/08/2025                                                                  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA<br/>MANHÃ</b><br><br>7:00 Ás 08:00  | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                    | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                 | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                                                              | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                                    | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                 |
| <b>ALMOÇO</b><br><br>10:00 ÁS 11:00              | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Bovino com<br>inhame<br><br>Mamão em<br>pedaços<br>pequenos ou<br>raspado | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Frango com<br>mandioca<br><br>Manga picada<br>ou amassada<br>com garfo | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Ovos mexidos<br><br>Salada de<br>beterraba/<br>cozida em<br>pedacinhos<br>pequenos<br><br>Melancia em<br>pedacinhos | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Carne moída<br>com chuchu<br><br>Salada de<br>tomate em<br>pedacinhos<br><br>Melão picado | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Frango com<br>tomate e<br>espinafre<br><br>Maçã cozida |
| <b>LANCHE DA<br/>TARDE</b><br><br>13:00 ÁS 14:00 | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno<br><br>Maçã cozida                                                 | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                 | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno<br><br>Banana picada<br>ou amassada<br>com garfo                                                             | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno                                                                                    | Fórmula infantil<br>ou leite<br>materno<br><br>Pêra cozida                              |
| <b>JANTAR</b><br><br>16:00 ÁS 17:00              | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Bovino com<br>tomate e cebola<br>e chuchu                                 | Sopa de feijão<br>com legumes<br>(cenoura/<br>batata/ couve)<br>e macarrão<br><br>Banana                | Papa de arroz<br>+ feijão<br><br>Omelete de<br>forno com<br>cenoura/tomate<br>e salsa                                                                | Sopa de grão<br>de bico com<br>legumes e<br>carne ( batata/cenoura/<br>chuchu)<br><br>Banana                               | Macarrão ao<br>sugo com<br>frango e tomate<br><br>Laranja                               |

Composição Nutricional ( média semanal)

| Etapa/<br>faixa<br>etária        | Energia<br>Kcal | Proteínas<br>Gramas | Lipídios<br>Gramas | Carboidratos<br>Gramas | Cálcio<br>Miligrama | Ferro<br>Miligrama | Retinol<br>Miligrama | Vitamina<br>C<br>Miligrama |
|----------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| Berçário I<br>( 7 À 11<br>meses) | 468,90          | 17                  | 15                 | 73                     | 228                 | 6,06               | 219,16               | 43,31                      |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Aline M. Alberto Toguchi  
Chefe de Unidade de  
Seg. Alimentar  
CRN 35557



Cardápio de 11/08 à 15/08/ 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

| REFEIÇÃO                                 | 2ª FEIRA<br>11/08/2025                                                        | 3ª FEIRA<br>12/08/2025                                                                                | 4ª FEIRA<br>13/08/2025                                                           | 5ª FEIRA<br>14/08/2025                                                                          | 6ª FEIRA<br>15/08/2025                                                |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>MANHÃ<br><br>07:00 ÁS 08:00 | Mingau de<br>banana com<br>uva passa                                          | Vitamina de<br>banana com<br>cacau                                                                    | Bolo de cacau<br>com aveia<br><br>Leite quente                                   | Pêra                                                                                            | Biscoito de<br>arroz<br><br>Leite quente<br>com cacau                 |
| ALMOÇO<br><br>10:00 ÁS 11:00             | Arroz e feijão<br><br>Bovino com<br>inhame<br><br>Mexerica                    | Arroz e feijão<br><br>Frango com<br>mandioca<br><br>Pêra                                              | Arroz e feijão<br><br>Ovos mexidos<br><br>Salada de<br>beterraba<br><br>Melancia | Arroz e feijão<br><br>Carne moída<br>com chuchu<br><br>Salada de<br>tomate<br><br>Melão         | Arroz e feijão<br><br>Frango com<br>tomate e<br>espinafre<br><br>Maçã |
| LANCHE DA<br>TARDE<br><br>13:00 ÁS 14:00 | Vitamina de<br>banana com<br>cacau                                            | Goiaba                                                                                                | Biscoito de<br>polvilho<br><br>Leite com<br>cacau                                | Banana                                                                                          | Salada de<br>frutas com<br>aveia<br>(banana/mamã<br>o/manga)          |
| JANTAR<br><br>16:00 ÁS 17:00             | Arroz e feijão<br><br>Bovino com<br>tomate/cebola<br>e chuchu<br><br>Melancia | Sopa de feijão<br>com legumes (<br>cenoura/ batata<br>e couve),<br>macarrão e<br>frango<br><br>Banana | Arroz e feijão<br><br>Omelete de<br>forno com<br>cenoura/tomate<br>e salsa       | Sopa de grão<br>de bico com<br>legumes e<br>carne<br>(batata/cenoura<br>e chuchu)<br><br>Goiaba | Polenta ao<br>sugo com<br>frango e tomate<br><br>Mexerica             |

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

## Composição Nutricional ( média semanal)

| Etapa/<br>faixa<br>etária       | Energia<br>Kcal | Proteínas<br>Gramas | Lipídios<br>Gramas | Carboidratos<br>Gramas | Cálcio<br>Miligrama | Ferro<br>Miligrama | Retinol<br>Miligrama | Vitamina<br>C<br>Miligrama |
|---------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| Berçário I<br>( 1 a 3<br>anos ) | 707,95          | 28                  | 14                 | 125                    | 250                 | 6,86               | 164                  | 41                         |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Chefe de Unidade de  
Seg. Alimentar  
CRN 35557



Cardápio de 11/08 à 15/08/2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

( 4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

| REFEIÇÃO                                 | 2ª FEIRA<br>11/08/2025                                     | 3ª FEIRA<br>12/08/2025                                                  | 4ª FEIRA<br>13/08/2025                                                           | 5ª FEIRA<br>14/08/2025                                                                 | 6ª FEIRA<br>15/08/2025                                       |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>MANHÃ<br><br>08:00 ÁS 09:00 | Mingau de<br>banana                                        | Vitamina de<br>mamão e<br>banana<br>com aveia                           | Biscoito<br>polvilho<br><br>Leite quente                                         | Banana                                                                                 | Biscoito de<br>arroz<br><br>Leite quente<br>com cacau        |
| ALMOÇO<br><br>11:00 ÁS 12:00             | Arroz e feijão<br><br>Bovino com<br>inhame<br><br>Mexerica | Arroz e feijão<br><br>Frango com<br>mandioca<br><br>Pera                | Arroz e feijão<br><br>Ovos mexidos<br><br>Salada de<br>beterraba<br><br>Melancia | Arroz e feijão<br><br>Carne moída<br>com chuchu<br><br>Salada de<br>tomate<br><br>Maçã | Polenta ao<br>sugo com<br>frango e tomate<br><br>Mexerica    |
| LANCHE DA<br>TARDE<br><br>15:00 ÁS 16:00 | Maçã                                                       | Bolo de banana<br>caseiro com<br>aveia<br><br>Leite quente<br>com cacau | Vitamina de<br>banana e maçã                                                     | Pêra                                                                                   | Salada de<br>frutas com<br>aveia<br>(banana/manga<br>/mamão) |

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional ( média semanal)

| Etapa/ faixa etária                             | Energia<br>Kcal | Proteínas<br>Gramas | Lipídios<br>Gramas | Carboidratos<br>Gramas |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| Jardim e maternal<br>integral ( 3 e 4<br>anos ) | 799             | 27                  | 19                 | 127                    |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Chefe de Unidade de  
Seg. Alimentar  
CRN 35557



Cardápio de 11/08 á 15/08/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - PARCIAL 2 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

| REFEIÇÃO                                                                         | 2ª FEIRA<br>11/08/2025                                     | 3ª FEIRA<br>12/08/2025                                   | 4ª FEIRA<br>13/08/2025                                                                                    | 5ª FEIRA<br>14/08/2025                                                                 | 6ª FEIRA<br>15/08/2025                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| LANCHE DA<br>MANHÃ 09:00<br>ÁS 09:30<br><br>LANCHE DA<br>TARDE 15:00 ÁS<br>15:30 | Biscoito de<br>polvilho<br><br>Leite com cacau             | Vitamina de<br>mamão e banana<br>com aveia               | Biscoito de<br>Polvilho<br><br>Leite quente                                                               | Banana                                                                                 | Goiaba                                                    |
| ALMOÇO<br>(MANHÃ) 11:00<br>ÁS 12:00<br><br>ALMOÇO<br>(TARDE) 13:00<br>ÁS 14:00   | Arroz e feijão<br><br>Bovino com<br>inhame<br><br>Mexerica | Arroz e feijão<br><br>Frango com<br>mandioca<br><br>Pera | Arroz e feijão<br><br>Ovos mexidos<br>com tomate e<br>salsa<br><br>Salada de<br>Beterraba<br><br>Melancia | Arroz e feijão<br><br>Carne moída<br>com chuchu<br><br>Salada de<br>tomate<br><br>Maçã | Polenta ao sugo<br>com frango e<br>tomate<br><br>Mexerica |

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional ( média semanal)

| Etapa/ Faixa etária         | Energia Kcal | Proteína grama | Lipídio grama | Carboidrato grama |
|-----------------------------|--------------|----------------|---------------|-------------------|
| Pré - escola (4-5 anos)     | 799          | 27             | 19            | 127               |
| Fundamental I ( 6 -10 anos) | 500          | 18             | 10            | 91                |
| Fundamental II (11-15 anos) | 658,05       | 24             | 13            | 122               |

**Aline M. Alberto Toguchi**  
Chefe de Unidade de  
Seg. Alimentar  
CRN 35557

