

Cardápio de 04/08 Á 08/08 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA MACIA/ AMASSADA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 7:00 Ás 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão Frango desfiado com tomate Mamão em pedaços pequenos ou raspado	Papa de arroz + feijão Carne bovina com berinjela e cebola Abobrinha refogada Banana picada ou amassada com garfo	Papa de arroz + feijão Omelete com tomate/salsa e cenoura ralada Salada de beterraba cozida em pedacinhos pequenos Melancia em pedacinhos	Papa de arroz + feijão Frango cozido com chuchu Batata doce assada Melão em pedacinhos	Papa de arroz + feijão Peixe com purê de abóbora Abacaxi sem miolo em pedaços pequenos/amasado com garfo
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno Pêra cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Banana picada ou amassada com garfo
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Papa de arroz + feijão Frango na pressão com batata doce/cebola e salsa Beterraba cozida	Sopa de ervilha com legumes (cenoura/ batata/ mandioquinha) e macarrão Banana	Papa de arroz + feijão Ovos com Batata e salsa Salada de cenoura	Papa de arroz + feijão com espinafre Frango ao molho com batata Salada de chuchu	Sopa de feijão com legumes (batata/ cenoura/mandi oquinha) e frango desfiado Laranja

Composição Nutricional (média semanal)



Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (7 Á 11 meses)	520	19	14	86	220	5,71	483	54,08

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557

Cardápio de 04/08 à 08/08/ 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 07:00 ÁS 08:00	Mingau de aveia com cacau e uva passa	Banana com aveia	Vitamina abacate Biscoito de polvilho	Maçã	Biscoito de arroz Leite com cacau
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão Frango com abobrinha e tomate Salada de cenoura Mexerica	Arroz e feijão Bovino com berinjela e cebola Pera	Arroz e feijão Omelete com espinafre Salada cenoura/ chuchu e salsa cozidos Manga	Arroz e feijão Frango com tomate Batata doce assada Melão	Arroz e feijão Peixe com purê de abóbora Acelga refogada Abacaxi
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Pêra	Goiaba	Bolo de banana com aveia e uva passa Leite com cacau	Banana	Salada de frutas com aveia (banana/mamã o/manga)
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Arroz e feijão Frango na pressão com batata doce/cebola e salsa Salada de beterraba cozida	Sopa de ervilha com legumes (cenoura/ batata e mandioquinha), macarrão Laranja	Arroz e feijão Ovos com batata e salsa salada de cenoura	Arroz e feijão Frango ao molho com batata Salada Brócolis	Sopa de feijão com legumes (batata/cenoura /mandioquinha) e frango desfiado Mexerica

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de



validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (1 a 3 anos)	639,04	26	12	114	216,36	6,86	444	63,16

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 04/08 à 08/08/2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

(4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/08/2025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 08:00 ÁS 09:00	Pêra	Vitamina de mamão e banana com aveia	Banana com aveia	Maçã	Biscoito de arroz Leite com cacau
ALMOÇO 11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão Frango com abobrinha e tomate Salada de beterraba Melancia	Arroz e feijão Carne bovina com berinjela e cebola Acelga refogada Salada de tomate Pera	Arroz e feijão Omelete com espinafre Salada de cenoura com chuchu e salsa Manga	Arroz e feijão Frango ao forno com batata e tomate Abobrinha refogada Banana	Macarrão á bolonhesa Repolho refogado Mexerica
LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 16:00	Mingau de aveia com cacau e uva passa	Bolo de banana com aveia caseiro Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Vitamina de abacate	Salada de frutas com aveia (banana/manga /mamão)

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lípidios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral (3 e 4 anos)	812	31	17	138

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 04/08 á 08/08/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 04/082025	3ª FEIRA 05/08/2025	4ª FEIRA 06/08/2025	5ª FEIRA 07/08/2025	6ª FEIRA 08/082025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30 LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Pêra	Vitamina de mamão e banana	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Banana	Maçã
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00 ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00	Arroz e feijão Frango com abobrinha e tomate Salada de beterraba Melancia	Arroz e feijão Carne bovina com berinjela e cebola Acelga refogada Pera	Arroz e feijão Omelete com espinafre Salada de cenoura e chuchu cozidos Manga	Arroz e feijão Frango ao forno com batata e tomate Abobrinha refogada Laranja	Macarrão a bolonhesa Repolho refogado Goiaba

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.manga



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lipídio grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	812	31	17	138
Fundamental I (6 -10 anos)	506	20	9	88
Fundamental II (11-15 anos)	617,97	25	26	125

Aline M. Alberto ~~Toguchi~~
Nutricionista
CRN: 35557