

Cardápio de 28/07 Á 01/08 de 2025 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA PASTOSA/ AMASSADA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 7:00 Ás 08:00	Planejamento Treinamento agentes escolares	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Banana amassada ou pedacinhos pequenos	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00		Papa de arroz + feijão Bovino com batata Repolho refogado Laranja sem semente	Papa de arroz + feijão Ovos cozidos com batata Beterraba cozida Melancia em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão Carne moída com seleta de legumes (batata/cenoura e chuchu) Manga em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão Frango desfiado com tomate Repolho roxo refogado
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00		Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Pera cozida
JANTAR 16:00 ÁS 17:00		Polenta com molho de carne moída Abobrinha refogada Melancia	Papa de arroz + feijão Frango com mandioca Salada de chuchu com salsa em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão Peixe ao molho com purê de abóbora Couve refogada	Papa de arroz + feijão preto Suíno na pressão com cenoura e mandioquinha

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (7 À 11 meses)	498,43	18	17	84	270	6	255,11	44,18

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Obs:

Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 28/07 á 01/08/2025

3 refeições - Consistência sólida (1 á 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 07:00 ÁS 08:00	Planejamento Treinamento agentes escolares	Biscoito de arroz Leite	Bolo de cacau caseiro Leite	Pera Leite com cacau	Vitamina de frutas (mamão / banana)
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00		Arroz e feijão Bovino com batata Repolho refogado Laranja	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada de tomate Beterraba cozida Melancia	Arroz e feijão Peixe ao molho com purê de abóbora Couve refogada Melão	Arroz e feijão Frango desfiado com tomate Repolho refogado Mexerica
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00		Melão	Biscoito de polvilho Leite	Mamão	Salada de frutas (banana/mamã o/ melão) com aveia
JANTAR 16:00 ÁS 17:00		Polenta com molho de carne Abobrinha refogada Melancia	Arroz e feijão Frango com mandioca Salada de chuchu com salsa	Macarrão á bolonhesa Salada de rúcula e tomate	Sopa de ervilha com batata/ cenoura e carne bovina)

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos

do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (1 a 3 anos)	451,95	19	10	81	197,53	3,40	180,0	39,55

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 28/07 á 01/08/ 2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

(4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 08:00 ÁS 09:00	Planejamento Treinamento agentes escolares	Biscoito Leite	Bolo de cacau caseiro Leite	Maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão)
ALMOÇO 11:00 ÁS 12:00		Arroz e feijão Bovino com batata Repolho refogado Laranja	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada de tomate Beterraba cozida	Arroz e feijão Peixe ao molho com purê de abóbora Couve refogada Melão	Macarrão a bolonhesa. Salada de rúcula e tomate
LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 16:00		Melão	Pãozinho Leite	Banana com aveia	Salada de frutas (banana/mamão /melão) com aveia

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral (3 e 4 anos)	437,60	17	12	79

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar.Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 28/07 á 01/08/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 28/07/2025	3ª FEIRA 29/07/2025	4ª FEIRA 30/07/2025	5ª FEIRA 31/07/2025	6ª FEIRA 01/08/2025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30 LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Planejamento Treinamento agentes escolares	Biscoito de maizena Leite Maçã	Mexerica	Banana	Leite com cacau Maçã
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00 ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00		Arroz e feijão Bovino com cará Repolho refogado Laranja	Arroz e feijão Ovos cozidos Salada de tomate Beterraba cozida	Macarrão a bolonhesa Salada de rúcula e tomate	Arroz e feijão Peixe ao molho com purê de abóbora Couve refogada

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lipídeo grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	437,60	17	12	79
Fundamental I (6 -10 anos)	283,68	12	7	59
Fundamental II (11-15 anos)	443,0	18	9	94

Aline M. Alberto ~~Toguchi~~
Nutricionista
CRN: 35557

