

Cardápio de 23 á 27 de junho de 2025 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA PASTOSA/ AMASSADA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4ª FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  7:00 Ás 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Banana	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Melão	Fórmula infantil ou leite materno
ALMOÇO  10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão  Frango desfiado com abobrinha e tomate  Mexerica cortada ao meio sem semente em gominhos	Papa de arroz + feijão  Carne bovina com batata doce  Acelga refogada  Melancia em pedacinhos pequenos	Papa de arroz + feijão  Omelete com espinafre  Cenoura cozida com chuchu em pedaços pequenos  Manga em pedaços pequenos	Papa de arroz + feijão  Peixe com cebola e tomate  abobrinha refogada  Melão picado ou raspado	Papa de arroz + feijão  Frango com abóbora  Maçã cozida
LANCHE DA TARDE  13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno  Melancia	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Banana	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Goiaba em pedaços pequenos
JANTAR  16:00 ÁS 17:00	Papa de arroz + feijão Carne moída com cenoura,vagem e mandioquinha  Beterraba cozida	Sopa de feijão com legumes (cenoura/ batata/ couve) e macarrão	Papa de arroz + feijão  Carne bovina com chuchu  Salada de cenoura	Papa de arroz + feijão  Ovo cozido com batata  Brócolis	Polenta ao molho carne moída  Acelga refogada  Laranja

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 7 Á 11 meses)	476,68	20	12	93	239,26	57,95	341,85	52

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557



Cardápio de 23 á 27 de junho de 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4ª FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  07:00 ÁS 08:00	Biscoito de polvilho (batata doce)  Leite quente	Bolo de banana com aveia  Leite com cacau	Mamão	Bolo de laranja caseiro  Leite	Pão de queijo  Leite com cacau
ALMOÇO  10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão  Frango com abobrinha e tomate  Salada de beterraba  Mexerica	Arroz e feijão  Bovino com batata doce  Acelga refogada  Melancia	Arroz e feijão  Omelete com espinafre  Manga	Arroz e feijão  Peixe com cebola e tomate  Abobrinha refogada  Melão	Arroz e feijão  Frango com abóbora  Salada de escarola  Maçã
LANCHE DA TARDE  13:00 ÁS 14:00	Goiaba	Milho cozido  Mexerica	Melão	Laranja	Melancia
JANTAR  16:00 ÁS 17:00	Macarrão á bolonhesa  Salada de cenoura, vagem e mandioquinha cozidos	Sopa de feijão com legumes ( cenoura/ batata e couve) e macarrão  Banana	Arroz e feijão  Carne bovina com chuchu  salada de cenoura	Arroz e feijão  Ovos cozidos com batata  Brócolis	Polenta ao molho com carne  Salada de acelga  Mexerica

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 1 a 3 anos )	680	28	16	121	303	67,33	326,05	87,61

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 23 á 27 de junho de 2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

( 4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4ª FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  08:00 ÁS 09:00	Banana com aveia	Vitamina de mamão com maçã	Biscoito de polvilho  Leite	Bolo de cacau  Leite	Pão de queijo  Leite com cacau
ALMOÇO  11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão  Frango com abobrinha e tomate  Salada de beterraba  Melancia	Arroz e feijão  Carne bovina com batata doce e cenoura  Acelga refogada  Pêra	Arroz e feijão  Omelete com espinafre  Salada de pepino  Manga	Arroz e feijão  Peixe com cebola /tomate e pimentão  Abobrinha refogada  Melão	Polenta ao molho carne moída  Salada de alface com tomate  Mexerica
LANCHE DA TARDE  15:00 ÁS 16:00	Mingau de aveia com cacau e banana	Bolo de banana com aveia  Leite com cacau	Milho cozido  Mexerica	Laranja	Salada de frutas

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral ( 4 e 5 anos )	808,24	31	24	132

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 23 á 27/06/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 23/06/2025	3ª FEIRA 24/06/2025	4ª FEIRA 25/06/2025	5ª FEIRA 26/06/2025	6ª FEIRA 27/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÀS 09:30  LANCHE DA TARDE 15:00 ÀS 15:30	Leite com cacau  Banana	Biscoito cream cracker  Leite com cacau	Pãozinho  Leite	Salada de frutas  Mamão/ melão/ banana	Vitamina de abacate
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÀS 12:00  ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÀS 14:00	Arroz e feijão  Frango com abóbora  Salada de acelga  Melancia	Arroz e feijão  Carne bovina com batata doce  Milho cozido  Salada de acelga  Goiaba	Arroz e feijão  Omelete com espinafre  Salada de pepino  Manga	Arroz e feijão  Peixe com tomate/ pimentão e cebola  Abobrinha refogada  Laranja	Polenta ao molho de carne moída  Acelga refogada  Goiaba

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lípideo grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	808,24	31	24	132
Fundamental I ( 6 -10 anos)	491,96	19	10	90
Fundamental II (11-15 anos)	678,70	26	13	120

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557