

Cardápio de 16 á 20 de junho de 2025 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA PASTOSA/ AMASSADA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 7:00 Ás 08:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Mamão raspado ou em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno		
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Papa de arroz + feijão com abóbora Frango ensopado com cenoura e tomate Repolho refogado	Papa de arroz + feijão Bovino com mandioquinha Espinafre refogado	Papa de arroz + feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Beterraba cozida	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno Abacaxi em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno Maçã cozida		
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Canja (sopa de legumes com frango desfiado)	Polenta com molho de carne Abobrinha refogada Melancia	Papa de arroz + feijão Frango com abóbora Salada de chuchu em pedaços pequenos		

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (7 Á 11 meses)	475,95	18,33	12,33	73	225,82	5,20	291,95	54,42

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 16 á 20 de junho de 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 07:00 ÁS 08:00	Mingau de aveia com banana	Bolo de cacau caseiro Leite	Biscoito de arroz Leite com cacau		
ALMOÇO 10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão com abóbora Frango ensopado com cenoura e tomate Repolho refogado Goiaba	Arroz e feijão Bovino com mandioquinha Espinafre refogado Laranja	Arroz e feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Beterraba cozida	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
LANCHE DA TARDE 13:00 ÁS 14:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Melão	Pãozinho Leite		
JANTAR 16:00 ÁS 17:00	Arroz e feijão Frango com abóbora Salada de chuchu	Polenta com molho de carne Abobrinha refogada Melancia	Canja (cenoura e batata e salsa) com frango desfiado) Abacaxi		

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I (1 a 3 anos)	726,59	30,3	19,6	108	294,74	4,45	286,3	50,58

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 16 á 20 de junho de 2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

(4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 08:00 ÁS 09:00	Mingau de aveia com banana	Bolo de cacau caseiro Leite	Biscoito de polvilho Leite com cacau		
ALMOÇO 11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão Frango ensopado com cenoura Repolho refogado Goiaba	Arroz e feijão Bovino com mandioquinha Farofa de couve/cenoura Laranja	Arroz e feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Beterraba cozida	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 16:00	Salada de frutas (abacaxi/banan a/maçã)	Melão	Pãozinho Vitamina banana		

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral (3 e 4 anos)	816,93	29	22	128

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557



Cardápio de 16 á 20/06/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES (CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÀS 09:30 LANCHE DA TARDE 15:00 ÀS 15:30	Banana	Biscoito de polvilho Leite com cacau Maçã	Mexerica		
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÀS 12:00 ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÀS 14:00	Arroz e feijão Frango ensopado com cenoura Repolho refogado Goiaba	Arroz e feijão Bovino com mandioquinha Espinafre refogado Laranja	Arroz e feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Beterraba cozida	FERIADO	FERIADO

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lipídeo grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	432,92	16	9	74
Fundamental I (6 -10 anos)	495,27	20	11,66	83
Fundamental II (11-15 anos)	698	22	22,66	124

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi
Nutricionista
CRN: 35557

