

Cardápio de 09 á 13 de junho de 2025 BERÇÁRIO I (7 Á 11 MESES)

3 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA MACIA/ BEM COZIDA/ AMASSADA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	4ª FEIRA 11/06/2025	5ª FEIRA 12/06/2025	6ª FEIRA 13/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  7:00 Às 08:00	Fórmula infantil ou leite materno  Banana	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Maçã cozida	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Manga
ALMOÇO  10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + feijão  Carne bovina com abóbora  Escarola refogada  Mamão raspado	Papa de arroz + feijão  Frango na pressão com batata  Brócolis  Pêra cozida	Papa de arroz + feijão  Ovo cozido picado  Purê misto ( batata com cenoura)  Banana	Papa de arroz + feijão  Peixe ao molho com purê de abóbora (moquequinha)  Espinafre refogado  Manga	Papa de arroz + feijão preto com suíno (feijoada) Couve refogada  Laranja
LANCHE DA TARDE  13:00 ÀS 14:00	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Goiaba em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou leite materno  Abacaxi picado em pedaços pequenos	Fórmula infantil ou leite materno
JANTAR  16:00 ÀS 17:00	Sopa de Abóbora com frango e salsa	Papa de arroz + feijão  Frango com batata e repolho  Melão	Papa de arroz + feijão  Carne bovina com cenoura e vagem  Salada de beterraba	Papa de arroz com cenoura ralada + feijão  Ovos mexidos  Brócolis	Sopa de legumes com macarrão /ervilha e legumes (batata, cenoura e mandioquinha)  Melancia

## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 7 Á 11 meses)	559,99	19	15	83	261,05	5,50	367,83	79,96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557



Cardápio de 09 á 13 de junho de 2025- BERÇÁRIO II E MATERNAL (1 Á 3 ANOS)

3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	4ª FEIRA 11/06/2025	5ª FEIRA 12/06/2025	6ª FEIRA 13/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  07:00 ÁS 08:00	Mingau de aveia com uva passa	Biscoito de polvilho  Leite com cacau	Banana com aveia	Bolo de cacau  Leite	Aveioca  Leite com cacau
ALMOÇO  10:00 ÁS 11:00	Arroz e feijão  Carne bovina com abóbora  Salada de tomate  Escarola refogada  Banana	Arroz e feijão  Frango na pressão com batata  Couve refogada  Pêra	Arroz e feijão  Ovo cozido picado  Purê misto ( batata e cenoura)  Salada de tomate e pepino  Maçã	Arroz e feijão  Peixe ao molho com purê de abóbora (moqueca)  Espinafre refogado  Abacaxi	Arroz e feijão preto com suíno (feijoada)  Couve refogada  Laranja
LANCHE DA TARDE  13:00 ÁS 14:00	Melancia	Leite batido com goiaba	Torta de escarola com tomate  Leite  Mexerica	Pão de queijo  leite com cacau  Melão	Salada de frutas com aveia (banana/ mamão/ manga)
JANTAR  16:00 ÁS 17:00	Sopa de abóbora com frango	Arroz e feijão  Frango com batata e repolho  Melão	Arroz e feijão  Carne bovina com cenoura e vagem  salada de beterraba	Macarrão ao molho com ovos mexidos e Brócolis	Sopa de ervilha com legumes (batata/ cenoura e mandioquinha e macarrão  Melancia

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligrama	Ferro Miligrama	Retinol Miligrama	Vitamina C Miligrama
Berçário I ( 1 a 3 anos )	701,92	28	18	109	292,71	4,29	334,6	52,28

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 09 á 13 de junho de 2025 - JARDIM INTEGRAL E MATERNAL INTEGRAL

( 4 E 5 ANOS) - 3 REFEIÇÕES - CONSISTÊNCIA SÓLIDA

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	4ª FEIRA 11/06/2025	5ª FEIRA 12/06/2025	6ª FEIRA 13/06/2025
LANCHE DA MANHÃ  08:00 ÁS 09:00	Aveioca  Leite com cacau	Biscoito de polvilho  Leite com cacau	Banana com aveia	Bolo de cacau  Leite	Biscoito cream cracker  Vitamina de banana
ALMOÇO  11:00 ÁS 12:00	Arroz e feijão Carne moída com abóbora  Salada de tomate  Banana	Arroz e feijão  Frango na pressão com batata  Farofa  Couve refogada  Pêra	Arroz e feijão  Ovo cozido picado  Purê misto ( batata e cenoura)  Salada de tomate e pepino  Maçã	Arroz e feijão  Peixe ao molho com purê de abóbora (moqueca)  Espinafre refogado  Abacaxi	Arroz e feijão preto com suíno (feijoada)  Couve refogada  Laranja
LANCHE DA TARDE  15:00 ÁS 16:00	Melancia	Leite batido com goiaba	Torta de escarola com tomate  Mexerica	Pão de queijo  Leite com cacau  Laranja	Salada de frutas com aveia (banana/ mamão/ manga)

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídios Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e maternal integral ( 4 e 5 anos )	865,49	34	25	132

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. Elaborado por Aline M.A. Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

Cardápio de 09 á 13/06/2025

PRÉ - ESCOLA / FUNDAMENTAL I e II - 2 REFEIÇÕES ( CONSISTÊNCIA SÓLIDA)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2025	3ª FEIRA 10/06/2025	4ª FEIRA 11/06/2025	5ª FEIRA 12/06/2025	6ª FEIRA 13/06/2025
LANCHE DA MANHÃ 09:00 ÁS 09:30  LANCHE DA TARDE 15:00 ÁS 15:30	Biscoito cream cracker  Leite com cacau	Vitamina de goiaba	Pãozinho  Leite	Pão de queijo  Leite com cacau	Pera
ALMOÇO (MANHÃ) 11:00 ÁS 12:00  ALMOÇO (TARDE) 13:00 ÁS 14:00	Arroz e feijão  Carne bovina com abóbora  Salada de tomate  Banana	Arroz e feijão  Suíno na pressão com batata  Couve refogada  Pêra	Arroz e feijão  Ovo cozido picado  Purê misto (batata e cenoura)  Maçã	Arroz e feijão  Peixe ao molho com purê de abóbora (moqueca)  Espinafre refogado  Abacaxi	Arroz e feijão preto com suíno (feijoada)  Couve refogada  Laranja

Obs: Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e / ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alteram significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional ( média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína grama	Lípideo grama	Carboidrato grama
Pré - escola (4-5 anos)	432,98	16	10	72
Fundamental I ( 6 -10 anos)	482,12	17	10	82
Fundamental II (11-15 anos)	736,36	26	15	128

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar.Elaborado por Aline M.A.Toguchi CRN 35557 3ª Região

Aline M. Alberto Toguchi  
Nutricionista  
CRN: 35557

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**RIBEIRAO  
PIRES**



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

---

Av. Pref. Valdirio Prisco, 193 – Jardim Itacolomy  
E-mail: [sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br) | Tel: 4828-9600