



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 26 À 30 DE AGOSTO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho Leite	Banana	Biscoito maisena Leite	Goiaba	Pera
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Pernil na pressão Salada de Acelga Melancia	Arroz + Feijão Carne cozida com Chuchu Berinjela refogada Salada de Escarola Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovo com batata, Berinjela refogada salada de Alface Maçã	Macarrão ao molho de Tomate Frango Cozido Salada de Beterraba Manga	Arroz +Feijão Peixe com tomate Farofa de couve Salada de Repolho Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	434	14	14	65
Fundamental I (6-10 anos)	564	16	17	84
Fundamental II (11-15 anos)	751	19	20	121

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO ALFABETAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 À 30 DE AGOSTO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bolinho Leite	Vitamina de banana Biscoito cream cracker	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate leite com cacau	Mingau de aveia com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Pernil na pressão Salada de Acelga Melancia	Arroz + Feijão Carne cozida com Chuchu Berinjela refogada Salada de Escarola Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovo com batata, Berinjela refogada salada de Alface Maçã	Macarrão ao molho de Tomate Frango Cozido Salada de Beterraba Manga	Arroz +Feijão Peixe com tomate Farofa de couve Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau Maçã	Bolinho Leite Mexerica	Vitamina de banana Goiaba	Biscoito maisena Leite Banana	Torta de repolho com tomate leite com cacau Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	774	32	21	124

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 À 30 DE AGOSTO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite, banana e maçã	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Pernil na Pressão Salada de Acelga Melancia	Arroz + Feijão Carne cozida com Chuchu Berinjela refogada Salada de Escarola Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovo com batata, Berinjela refogada salada de Alface Maçã	Arroz + Feijão Frango, couve flor, tomate e escarola Salada de Beterraba Manga	Arroz +Feijão Peixe com tomate Farofa de couve Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja Lima	Mamão	Goiaba	Mexerica	Pêra
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Carne moída com Inhame Salada de beterraba	Polenta com molho de Carne moída Brócolis cozido Banana	Arroz + Feijão Frango com abóbora Salada de acelga	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Arroz + Feijão + Omelete com cheiro verde Salada de alface

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	701	21	21	109	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRPPE DE NÍVEL DE HABILITAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 À 30 DE AGOSTO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 26/08/2024	Terça-feira 27/08/2024	Quarta-feira 28/08/2024	Quinta-feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Frango Cozido Acelga Refogada Melancia pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Carne cozida com mandioca Abobrinha refogada Abacaxi pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão + Ovo com batata, Berinjela refogada Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Frango, couve flor, tomate e escarola Salada de Beterraba Manga pedaços pequenos	Papa de arroz +Feijão Peixe com tomate couve refogada Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Laranja	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + Frango com inhame repolho refogado	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora escarola refogada	Polenta com molho de Carne moída brócolis cozido Goiaba pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e escarola refogada

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	533	18	21	69	291	5	375	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRÉDITO DE HABILIDADE DE HABILITAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279