



## CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 02 À 06 DE SETEMBRO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30	Biscoito cream cracker	Banana	Biscoito maisena	Pera	Banana
Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Leite		Leite		
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao sugo	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão + Ovo mexido,	Arroz + Feijão	Arroz +Feijão
Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Salada de brócolis  Mexerica	Suíno com Mandioca  Couve refogada  Salada de Acelga  Manga	espinafre refogado  salada de Rúcula  Abacaxi	Carne moída com cebola e tomate  Berinjela refogada  salada de couve  Banana	Salada de ovo com cenoura e tomate  salada de escarola  Maçã

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	404	9	10	55
Fundamental I (6-10 anos)	464	11	13	64
Fundamental II (11-15 anos)	701	17	19	91

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 02 À 06 DE SETEMBRO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito cream cracker Leite	Vitamina de banana  Biscoito cream cracker	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate  leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao sugo  Salada de brócolis  Mexerica	Arroz + Feijão  Suíno com Mandioca  Couve refogada  Salada de Acelga  Manga	Arroz + Feijão + Ovo mexido,  espinafre refogado  salada de Rúcula  Abacaxi	Arroz + Feijão  Carne moída com cebola e tomate  Berinjela refogada  salada de couve  Banana	Arroz +Feijão Salada de ovo com cenoura e tomate  salada de escarola  Maçã
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca  Leite	Biscoito cream cracker  Leite  Goiaba	Vitamina de maçã com banana  Biscoito cream cracker	Mingau de aveia com banana	Torta de repolho com cenoura leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	844	22	24	129

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 02 À 06 DE SETEMBRO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite e banana	Torta de repolho com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Salada de brócolis Mexerica	Arroz + Feijão Suíno com Mandioca Couve refogada Salada de Acelga Manga	Arroz + Feijão + Ovo mexido, espinafre refogado salada de Rúcula Abacaxi	Arroz + Feijão Carne moída com cebola, tomate e inhame Berinjela refogada salada de couve Banana	Arroz + Feijão Salada de ovo com cenoura e tomate salada de escarola Maçã
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja	Bolo de cacau Abacaxi	Laranja Pera	Goiaba	Banana
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + espinafre refogado Salada de beterraba	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora e Brócolis Goiaba	Arroz + Feijão + Carne com Brócolis Salada de acelga	Arroz + Feijão + Omelete com salsa Salada de alface	Polenta ao molho Salada de Rúcula Mexerica



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	699	17	18	101	285	3,01	319	79

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CRIFE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO ALFABETAR  
CRN-3 49279



## CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 02 À 06 DE SETEMBRO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 02/09/2024	Terça-feira 03/09/2024	Quarta-feira 04/09/2024	Quinta-feira 05/09/2024	Sexta-feira 06/09/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão  Brócolis cozida  Mexerica	Papa de arroz + Feijão  Suíno com Mandioca  Acelga refogada  Manga	Papa de arroz + Feijão + Ovo mexido,  espinafre refogado  Abacaxi pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão  Carne moída com cebola e tomate  Berinjela refogada  Banana	Papa de arroz + Feijão  Ovo cozido com cenoura e tomate  Maçã cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil  Laranja Pera	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + espinafre refogado  Salada de beterraba	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora e Brócolis  Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão + Carne com Brócolis  Acelga refogada	Papa de arroz + Feijão + Omelete com salsa	Polenta ao molho Salada de Rúcula  Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidrato s Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgram as	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	453	11	12	64	292	5,19	325	76

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CREPE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279