



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 05 À 09 DE AGOSTO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30	Biscoito cream cracker	Banana	Biscoito maisena	Pera	Banana
Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Leite		Leite		
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho	Arroz integral + Feijão	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno,	Arroz + Feijão	Arroz +Feijão
Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Salada de Chuchu Melão	Peixe com Inhame	espinafre refogado	Suíno com tomate e cenoura	Peixe com pimentão
		Couve refogada	salada de Repolho	salada de escarola	Farofa de cenoura
		Salada de Acelga	Abacaxi	Banana	Salada de Repolho
		Mamão			Maçã

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	399	9	10	53
Fundamental I (6-10 anos)	479	10	12	61
Fundamental II (11-15 anos)	698	16	17	89

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE AGOSTO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito cream cracker Leite	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho Salada de Chuchu Melão	Arroz integral + Feijão Peixe com Inhame Couve refogada Salada de Acelga Mamão	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, espinafre refogado salada de Repolho Abacaxi	Arroz + Feijão Suíno com tomate e cenoura salada de escarola Banana	Arroz +Feijão Peixe com pimentão Farofa de cenoura Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Biscoito cream cracker Leite	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Aveioca Leite	Torta de repolho com cenoura leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	898	22	23	119

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE AGOSTO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Bolo de cacau Leite	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite e abacate	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Suíno com abóbora Salada de Chuchu Melão	Arroz + Feijão Peixe com Inhame Couve refogada Salada de Acelga Mamão	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, espinafre refogado salada de Repolho Abacaxi	Arroz + Feijão Suíno com tomate e cenoura salada de escarola Banana	Arroz + Feijão Peixe com pimentão Farofa de cenoura Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja Lima	Abacaxi	Laranja Pera	Mexerica	Banana
Jantar 16:00 às 17:00	Macarrão ao molho Salada de beterraba	Sopa de Ervilha com macarrão e abóbora e couve flor Banana	Arroz + Feijão + Peixe com Brócolis Salada de acelga	Arroz + Feijão Ovo com batata e tomate mandioca cozida Goiaba	Arroz + Feijão + Suíno na pressão Salada de alface



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	679	16	17	91	291	3,22	299	89

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE AGOSTO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 05/08/2024	Terça-feira 06/08/2024	Quarta-feira 07/08/2024	Quinta-feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão com abóbora chuchu refogado Melão pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Peixe com Inhame Acelga refogada Mamão	Papa de arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, espinafre refogado Abacaxi pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Suíno com tomate e cenoura escarola refogada Banana	Papa de arroz + Feijão Peixe com pimentão Repolho refogado Maçã cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Pera	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + ovo com espinafre e beterraba cozida	Sopa de Ervilha com macarrão e abóbora Banana	Papa de arroz + Feijão + Peixe com abóbora escarola refogada	Papa de arroz + Feijão Ovo com batata e tomate mandioca cozida Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Suíno na pressão escarola refogada

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidrato s Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgram as	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	441	10	11	59	281	4,96	315	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CREPE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279