



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 10 À 14 DE JUNHO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30  Lanche da tarde  15:00 ÀS 15:30	Bisnaguinha  Leite	Mexerica	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau	Pêra	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00  Almoço tarde  13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão  Carne cozida com cenoura  Salada couve Repolho  Melão	Sopa de Ervilha com Frango, Macarrão, berinjela e couve flor  Maçã	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha  salada de alface  Banana	Arroz integral Feijão  Frango em cubos com espinafre  salada de escarola  Maçã	Arroz + Feijão Peixe com Abóbora Salada de Pepino  Laranja

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	409	14	12	63
Fundamental I (6-10 anos)	490	17	13	78
Fundamental II (11-15 anos)	680	24	15	113

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 10 À 14 DE JUNHO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bisnaguinha Leite	Leite batido com Maçã e Biscoito cream cracker	Mingau de aveia com cacau	Bolo de maçã caseiro leite	Canjica
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Carne cozida com cenoura Salada Repolho Melão	Sopa de Ervilha com Frango, Macarrão, berinjela e couve flor Maçã	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha salada de alface Banana	Arroz integral + Feijão Frango em cubos com espinafre salada de escarola Maçã	Arroz + Feijão Peixe com Abóbora Salada de Pepino Laranja
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Bisnaguinha Leite	Vitamina de abacate e biscoito cream cracker	Aveioca Leite com cacau	Bolo de cenoura caseiro leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	802	21	24	129

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 10 À 14 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Bolo de cacau Leite	Biscoito Polvilho Leite	Torta de repolho com tomate Leite	Banana Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Carne cozida com cenoura Salada couve flor Melão	Arroz + Feijão Frango em pedaços com berinjela Salada de Repolho Maçã	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha salada de alface Banana	Arroz + Feijão Frango em cubos com espinafre salada de escarola Maçã	Arroz + Feijão Peixe com Abóbora Salada de Pepino Laranja
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mexerica	Pera	Bolo de fubá Leite com cacau	Mamão	Melancia
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + feijão Peixe com abóbora, salada de alface	Macarrão com molho e iscas de carne Salada de chuchu	Arroz + Feijão frango Salada de Repolho e cenoura ralada	Arroz + Feijão Ovo com abóbora Salada de pepino	Sopa de Grão de bico com frango Macarrão, Inhame e couve



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	656	21	23	84	203	3,25	265	43,45

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 10 À 14 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 10/06/2024	Terça-feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta-feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil  Mexerica	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Laranja	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Melancia pedaços pequenos
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão  Carne cozida com cenoura  couve flor cozida  Melão em pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão  Frango em pedaços com berinjela  Repolho refogado  Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha  Banana	Papa de arroz + Feijão  Frango em cubos com espinafre  escarola refogada  Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Peixe com Abóbora  Laranja
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Pera pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Mamão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + feijão Peixe com abóbora  escarola refogada	Sopa de macarrão com iscas de carne, chuchu e cenoura	Papa de arroz + Feijão frango desfiado Repolho e cenoura ralada refogado	Papa de arroz + Feijão Ovo com abóbora e tomate	Sopa de Grão de bico com frango Macarrão, Inhame e couve



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	532	18	20	70	276	5,63	388	99

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279