



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 17 À 21 DE JUNHO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Biscoito maisena Leite	Maçã	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau	Mexerica	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Carne moída com tomate Salada de Acelga Mamão	Sopa de Grão de bico com Sassami, escarola e Abóbora Abacaxi	Arroz + Feijão, Ovo mexido com espinafre Salada de Tomate Melão	Arroz + Feijão Peixe com tomate Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Frango na cebola caramelizada Farofa de cenoura Salada de Pepino Pêra

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	385	14	9	52
Fundamental I (6-10 anos)	441	16	10	79
Fundamental II (11-15 anos)	674	18	10	96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CREPE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 17 À 21 DE JUNHO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito maisena Leite	Biscoito cream cracker Vitamina de Abacate	Mingau de aveia e com cacau Banana	Bolo caseiro de chocolate Leite	torta de repolho com tomate Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Carne moída com tomate Salada de Acelga Mamão	Sopa de Grão de bico com Sassami, escarola e Abóbora Abacaxi	Arroz + Feijão, Ovo mexido com espinafre Salada de Tomate Melão	Arroz + Feijão Peixe com tomate Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Frango na cebola caramelizada Farofa de cenoura Salada de Pepino Pêra
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Biscoito Maisena Leite com cacau	Leite Batido com abacate Biscoito cream Cracker	Torta de acelga com cenoura Leite com cacau	Mingau de aveia com banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	864	32	31	134

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 17 À 21 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Ovos mexidos Leite com cacau	Torta de repolho com cenoura Leite	Bolo de maçã Leite	Mingau de aveia com Banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Carne moída com tomate Salada de Acelga Mamão	Arroz + Feijão Sassami com Abóbora Salada de escarola Abacaxi	Arroz + Feijão, Ovo mexido com espinafre Salada de Tomate Melão	Arroz + Feijão Peixe com tomate Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Frango na cebola caramelizada Farofa de cenoura Salada de Pepino Pêra
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	bolo de laranja Leite com cacau
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de grão de bico com frango, inhame e beterraba Laranja	Arroz + Feijão Carne moída com cenoura Salada de abobrinha	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado	Arroz + Feijão Ovo cozido com Salada de alface	Arroz + Feijão Frango em cubos com quiabo Salada de Pepino Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	586	25	15	89	211,73	3,77	238,80	72,77

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdírio Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 17 À 21 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 17/06/2024	Terça-feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta-feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Melancia pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Carne moída com tomate Salada de Acelga Mamão	Papa de arroz + Feijão Sassami com Abóbora escarola refogada Abacaxi	Papa de arroz + Feijão, Ovo mexido com espinafre e tomate Tomate Melão	Papa de arroz + Feijão Peixe com tomate Repolho refogado Mamão	Papa de arroz, Feijão Frango na cebola caramelizada purê de cenoura Pêra
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de grão de bico com frango, inhame e beterraba Laranja	Papa de arroz + Feijão Carne moída com cenoura abobrinha refogada	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado Caqui pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido espinafre refogado	Papa de arroz + Feijão Frango em cubos com quiabo chuchu refogado Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	510,76	21	17	69	282,77	5,00	333,14	72,20

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279