



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 27 À 31 DE MAIO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Pão Leite com cacau	Maçã	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau	FERIADO	PONTE
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Isclas Bovina com molho Salada de Cenoura com couve flor Mexerica	Arroz + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Couve Goiaba	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha salada de agrião Banana		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	399	10	11	55
Fundamental I (6-10 anos)	487	11	12	68
Fundamental II (11-15 anos)	689	17	19	97

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 27 À 31 DE MAIO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Pão Leite com cacau	Leite Batido com Maçã e Biscoito cream cracker	Biscoito Cream Cracker e Leite com cacau	FERIADO	PONTE
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Isclas Bovina com molho Salada de Cenoura com couve flor Mexerica	Arroz + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Couve Goiaba	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha salada de agrião Banana		
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Banana Leite	Mingau de aveia com banana	Vitamina de abacate e biscoito Bolinho		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	888	23	25	129

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 27 À 31 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Banana Leite com cacau	Bolo de cacau Leite	Biscoito Polvilho Leite	FERIADO	PONTE
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Isclas Bovina com molho Salada de Cenoura com couve flor Mexerica	Arroz + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Couve Goiaba	Arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha salada de agrião Banana		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Manga	Laranja Lima	Bolo de fubá Leite com cacau		
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + feijão Peixe com abóbora salada de escarola	Macarrão com molho e isclas de carne Salada de chuchu	Arroz + Feijão Filé de frango grelhado Salada de Acelga e cenoura ralada		



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	682	18	21	95	283	3,15	205	53,85

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 27 À 31 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 27/05/2024	Terça-feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta-feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Lima	FERIADO	PONTE
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Isclas Bovina com molho Cenoura e couve flor refogada Manga pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Couve refogada Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Omelete de forno com tomate, cebola e salsinha Banana		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil		
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + feijão Peixe com abóbora escarola refogada	Sopa de macarrão com iscas de carne, chuchu e cenoura	Papa de arroz + Feijão frango desfiado Repolho e cenoura ralada refogado		



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	455	12	13	64	188	5,88	328	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279