



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 13 À 17 DE MAIO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Pão Leite com cacau	Mexerica	Biscoito cream cracker Leite com cacau	Pêra	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Macarronada a bolonhesa Salada de cenoura ralada com cebola Manga	Arroz + Feijão Frango desfiado Salada de escarola Abacaxi	Arroz + Feijão Preto com suíno, Purê de abóbora Salada de Pepino Mamão	Arroz + Feijão Omelete de forno com espinafre Salada de Acelga Banana	Arroz integral, Feijão Carne cozida com cenoura Farofa de cebola Salada de Repolho Pêra

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	385	9	9	49
Fundamental I (6-10 anos)	447	11	13	69
Fundamental II (11-15 anos)	676	16	18	95

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CREPE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 13 À 17 DE MAIO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Pão Leite com cacau	Biscoito cream cracker Leite Batido com Maçã	Torta de Acelga com cenoura Maçã	Bolo caseiro de chocolate Leite	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarronada a bolonhesa Salada de cenoura ralada com cebola Manga	Arroz + Feijão Frango desfiado Salada de escarola Abacaxi	Arroz + Feijão Preto com suíno, Purê de abóbora Salada de Pepino Mamão	Arroz + Feijão Omelete de forno com espinafre Salada de Acelga Banana	Arroz integral, Feijão Carne cozida com cenoura Farofa de cebola Salada de Repolho Pêra
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Biscoito Maisena Leite com cacau	Leite Batido com abacate Biscoito cream cracker	Mingau de aveia	Bolo caseiro de fubá Leite

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lípídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	898	23	25	129

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO MUNICIPAL
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 13 À 17 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Ovos mexidos Leite com cacau	Torta de repolho com cenoura Leite	Bolo de Laranja Leite	Mingau de aveia com Banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarronada a bolonhesa Salada de cenoura ralada com cebola Manga	Arroz + Feijão Frango desfiado Salada de escarola Abacaxi	Arroz + Feijão, Carne moída refogada Purê de abóbora Salada de Pepino Mamão	Arroz + Feijão Omelete de forno com espinafre Salada de Acelga Banana	Arroz, Feijão Carne cozida com cenoura Farofa de cebola Salada de Repolho Pêra
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Pêra	Mexerica	Pera	Caqui	Bolo de cacau Leite
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de ervilha com inhame chuchu e macarrão Melão	Arroz + Feijão carne moída refogada Salada de beterraba	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado Goiaba	Arroz + Feijão Ovo cozido com Salada de Rúcula	Sopa de Lentilha com frango mandioca e abobrinha Laranja Lima



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	653	17	18	88	289,12	3,8	241	79

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 13 À 17 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 13/05/2024	Terça-feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta-feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Pêra cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Pera pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mexerica
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de Macarrão com carne moída cenoura e escarola Manga pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Sassami na cebola caramelizada escarola refogada Abacaxi pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Carne moída refogada Purê de abóbora Mamão	Papa de arroz + Feijão Omelete de forno com espinafre Acelga refogada Banana	Papa de arroz, Feijão Carne cozida com cenoura e repolho Pêra cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mexerica pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Caqui pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de ervilha com inhame chuchu e macarrão	Papa de arroz + Feijão Carne moída refogada Beterraba cozida	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido com Rucula refogada	Sopa de Lentilha com frango mandioca e abobrinha



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



	Melão pequenos pedaços		Goiaba pequenos pedaços		Laranja Lima
--	------------------------	--	-------------------------	--	--------------

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	452	11	12	59	281	4,89	321,01	69

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279