



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 01 À 05 DE ABRIL DE 2024 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Biscoito Maisena Leite com cacau	Banana	Maçã	Biscoito cream cracker Leite com cacau	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Macarrão ao molho de Suíno Salada de Chuchu Maçã	Arroz + Feijão Frango ao molho salada de Pepino Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Mamão	Arroz + Feijão Suíno com cenoura Farofa de escarola Laranja	Arroz +Feijão Frango com pimentão e tomate Salada de Repolho Maçã

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	390	12	12	63
Fundamental I (6-10 anos)	479	13	14	72
Fundamental II (11-15 anos)	685	18	22	112

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE ABRIL DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito tipo Rosquinha Leite	Leite batido com maçã e Biscoito cream cracker	Ovo mexido e Leite Banana	Torta de Acelga com tomate e leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho de Suíno Salada de Chuchu Maçã	Arroz + Feijão Frango ao molho salada de Pepino Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Mamão	Arroz + Feijão Suíno com cenoura Farofa de escarola Laranja	Arroz +Feijão Frango com pimentão e tomate Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Biscoito tipo Rosquinha Leite	Vitamina de abacate e biscoito cream cracker	Aveioca Leite Maçã	Torta de acelga com cenoura e leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	888	23	25	141

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Ovo mexido Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite abacate e banana	Torta de repolho com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão ao molho de Suíno Salada de Chuchu Maçã	Arroz + Feijão Frango ao molho salada de Pepino Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Mamão	Arroz + Feijão Suíno com cenoura Farofa de escarola Laranja	Arroz +Feijão Frango com pimentão e tomate Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Melão	Mamão	Abacaxi	Maçã	Abacaxi
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Frango com purê de inhame e Salada de repolho	Sopa de Ervilha com macarrão escarola e cenoura Banana	Arroz + Feijão + Suíno com abóbora Salada de pepino	Polenta com molho de Frango chuchu refogado Maçã	Arroz + Feijão + Omelete com cheiro verde e Salada de beterraba



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	689	17	19	98	331	3,88	281	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de macarrão com Chuchu frango e abóbora Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Frango ao molho Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão + Ovo com batata, Mamão	Papa de arroz + Feijão Suíno com cenoura escarola refogada Laranja	Papa de arroz + Feijão Frango com pimentão e tomate Repolho refogado Maçã cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Abacaxi pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Abacaxi pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + Frango com purê de inhame e repolho refogado	Sopa de Ervilha com macarrão escarola e cenoura Banana	Papa de arroz + Feijão + Suíno com abóbora	Polenta com molho de Frango chuchu refogado Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão + Omelete com cheiro verde e beterraba cozida



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	479	15	19	72	232	5	344,75	71

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600

