



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 04 À 08 DE MARÇO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 04/03/2024	Terça-feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta-feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30  Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho  Leite	Banana	Biscoito maisena  Leite	Goiaba	Biscoito cream cracker  Leite com cacau
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00  Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Macarrão ao molho de Frango  Salada de Chuchu  Mamão	Arroz + Feijão  Carne cozida  salada de Pepino com tomate  Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata,  salada de alface  Maçã	Risoto com frango e cenoura  Salada de escarola  Laranja	Arroz +Feijão Peixe com pimentão e tomate  Salada de Repolho  Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	434	14	14	65
Fundamental I (6-10 anos)	564	16	17	84
Fundamental II (11-15 anos)	751	19	20	121

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 04 À 08 DE MARÇO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 04/03/2024	Terça-feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta-feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bolinho Leite	Leite batido com maçã  Biscoito cream cracker	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate  leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho de Frango  Salada de Chuchu  Mamão	Arroz + Feijão  Carne cozida  salada de Pepino com tomate  Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata,  salada de alface  Maçã	Risoto com frango e cenoura  Salada de escarola  Laranja	Arroz +Feijão Peixe com pimentão e tomate  Salada de Repolho  Banana
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Bolinho  Leite	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Biscoito maisena  Leite	Torta de repolho com cenoura leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Endereço da Secretária



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	774	32	21	124

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 04 À 08 DE MARÇO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 04/03/2024	Terça-feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta-feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite e abacate	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão ao molho de Frango Salada de Chuchu Mamão	Arroz + Feijão Carne cozida salada de Pepino com tomate Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Maçã	Risoto com frango e cenoura Salada de escarola Laranja	Arroz + Feijão Peixe com pimentão e tomate Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja	Mamão	Banana	Maçã	Goiaba
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Frango com inhame e Salada de repolho	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora Salada de repolho	Polenta com molho de Carne moída chuchu refogado Goiaba	Arroz + Feijão + Omelete com salsinha e Salada de alface



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	701	21	21	109	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR  
CRN-3 49279



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 04 À 08 DE MARÇO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 04/03/2024	Terça-feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta-feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu e inhame  Mamão	Papa de arroz + Feijão  Carne cozida com tomate  Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Ovo com batata,  Maçã	Papa tipo risoto com frango e cenoura e escarola  Laranja	Arroz +Feijão Peixe com pimentão e tomate  Salada de Repolho  Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil  Laranja	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + Frango com inhame e repolho refogado	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga  Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora  escarola refogada	Polenta com molho de Carne moída  chuchu refogado  Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e escarola refogada



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	533	18	21	69	291	5	375	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

*Silvana Mieza*  
**SILVANA MIEZA**  
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR  
CRN-3 49279