



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 03 À 07 DE ABRIL DE 2023 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 03/04/2023	Terça-feira 04/04/2023	Quarta-feira 05/04/2023	Quinta-feira 06/04/2023	Sexta-feira 07/04/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolacha cream cracker	Banana	Mexerica	Banana	FERIADO
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Frango com Batata Salada de Acelga Goiaba branca	Arroz + Feijão Quibe de forno Salada de Pepino	Arroz + Feijão Preto Frango com molho Salada de Acelga Maçã	Arroz + Feijão Carne com batata Salada de repolho	

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	398	14	15	61
Fundamental I (6-10 anos)	506	16	16	85
Fundamental II (11-15 anos)	689	23	20	106

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 À 07 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 03/04/2023	Terça-feira 04/04/2023	Quarta-feira 05/04/2023	Quinta-feira 06/04/2023	Sexta-feira 07/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito integral Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite	Bolo de cacau com cobertura de cacau Suco int de laranja	FERIADO
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Frango com Batata Salada de Acelga Abacaxi	Arroz + Feijão Quibe de forno com cenoura Salada de Pepino Pera	Arroz + Feijão Preto Ovo mexido Brócolis cozido Maçã	Macarrão com Frango desfiado Salada de repolho Mexerica	
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Banana	Laranja	Torta de acelga com cenoura Leite	Melão	
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão carne moída com batata e salada repolho	Sopa de Ervilha com Frango, macarrão e abóbora Melão	Polenta com molho de Frango Salada de Acelga	Arroz + Feijão Ovo com batata Salada de alface	



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	698	21	20	112	301	3,56	350	69

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 À 07 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 03/04/2023	Terça-feira 04/04/2023	Quarta-feira 05/04/2023	Quinta-feira 06/04/2023	Sexta-feira 07/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Pera cozida	FERIADO
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de macarrão com frango, cenoura e Chuchu Pera cozida	Papa de arroz + Feijão Sobrecoca cozida com tomate Laranja Lima	Papa de arroz + Feijão Preto com Carne moída com batata, cenoura refogada Maçã cozida	Papa de arroz +Feijão com Frango desfiado com espinafre Mexerica sem caroços	
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de Feijão com carne moída, inhame e repolho	Sopa de Ervilha com Frango, macarrão e abóbora moranga	Sopa de Lentilha com macarrão escarola e cenoura	Polenta com molho de carne moída	

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	519	17	20	71	274	5,02	376	77

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600

