



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 20 À 24 DE FEVEREIRO DE 2023 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 20/02/2023	Terça-feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Emenda	Carnaval	Goiaba	Pêra	Biscoito cream cracker Suco de maçã
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00			Arroz + Feijão Preto, Frango ao molho, Espinafre Refogado Banana	Arroz + Feijão carne moída com Abóbora Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão, Filé de Frango grelhado Salada de Acelga Pêra

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	385	14	9	52
Fundamental I (6-10 anos)	441	16	10	79
Fundamental II (11-15 anos)	674	18	10	96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 20/02/2023	Terça-feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Emenda	Carnaval	Expediente das 13 às 17 horas	Biscoito integral Suco de maçã	Leite com cacau Banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00				Arroz + Feijão carne moída com Abóbora Salada de Repolho Goiaba	Arroz, Feijão Preto, Filé de Frango grelhado salada de Acelga Mamão
Lanche da tarde 13:00 às 14:00			Pêra	Mamão	Laranja Lima
Jantar 16:00 às 17:00			Polenta com carne moída Chuchu refogado	Sopa de macarrão com couve flor, tomate e carne moída	Arroz + Feijão Sobrecoxa com batata assada Cenoura ralada e refogada

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	586	25	15	89	211,73	3,77	238,80	72,77

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 20 A 24 DE FEVEREIRO DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 20/02/2023	Terça-feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Emenda	Carnaval	Expediente das 13 às 17 horas	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Lima
Almoço 10:00 ÀS 11:00				Papa de arroz + Feijão Carne moída com Abóbora Mamão	Papa de arroz, Feijão preto, Frango Acelga Refogada Pêra cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00			Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00			Polenta com carne moída Chuchu refogado	Sopa de macarrão com couve flor, tomate e carne moída	Papa de arroz + Feijão Sobrecoxa com batata assada Cenoura ralada e refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	510,76	21	17	69	282,77	5,00	333,14	72,20

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO