

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 18 A 20 DE ABRIL DE 2022 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 1 REFEIÇÃO

| Segunda-feira 18/04/2022 | Terça-feira 19/04/2022 | Quarta-feira 20/04/2022 | Quinta-feira 21/04/2022 | Sexta-feira 22/04/2022 |
|---|--|---|----------------------------|---------------------------|
| Macarrão com carne moída Salada de Escarola, Melancia | Arroz, Feijão, Sobrecoxa na cebola caramelizada, Salada de Beterraba, Maçã | Arroz, Feijão, Frango com espinafre, Salada de Tomate, Pera | Feriado | Emenda |

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteína Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas |
|-----------------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Pré-escola (4-5 anos) | 281 | 10 | 9 | 41 |
| Fundamental I (6-10 anos) | 313 | 12 | 9,3 | 46 |
| Fundamental II (11-15 anos) | 427 | 18 | 10 | 66 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 18 A 20 DE ABRIL DE 2022 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

| Refeição | Segunda-feira 18/04/2022 | Terça-feira 19/04/2022 | Quarta-feira 20/04/2022 | Quinta-feira 21/04/2022 | Sexta-feira 22/04/2022 |
|-----------------------------------|---|--|---|----------------------------|---------------------------|
| Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00 | Aveioca Leite com cacau | Bolo de Chocolate Leite | Mingau de Aveia | Feriado | Emenda |
| Almoço 10:00 ÀS 11:00 | Macarrão com carne moída Salada de Escarola, Melancia | Arroz, Feijão, Sobrecoca na cebola caramelizada, Salada de Chuchu, Maçã | Arroz, Feijão, Frango com espinafre, Salada de Tomate, Pera | | |
| Lanche da tarde 13:00 às 14:00 | Pêra | Melância | Mamão | | |
| Jantar 16:00 às 17:00 | Arroz, Feijão, Sobrecoca com batata | Macarrão com carne moída | Arroz, Feijão, moída refogada Salada de Brócolis | | |

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Secretaria de Educação, Cultura e Turismo
Departamento de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193 - Centro

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

Telefone: (11) 4828-9600

Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteínas Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas | Cálcio Miligramas | Ferro Miligramas | Retinol Microgramas | Vitamina C Miligramas |
|---|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Berçário II e Maternal (1-3 anos) | 598 | 25 | 18 | 87 | 288 | 3,53 | 148,32 | 35,97 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 18 A 20 DE ABRIL DE 2022 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 18/04/2022 | Terça-feira 19/04/2022 | Quarta-feira 20/04/2022 | Quinta-feira 21/04/2022 | Sexta-feira 22/04/2022 |
|-----------------------------------|---|---|---|----------------------------|---------------------------|
| Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00 | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil | Feriado | Emenda |
| Almoço 10:00 ÀS 11:00 | Macarrão com carne moída Salada de Escarola, Melancia | Papa de arroz, Feijão, Sobrecoxa na cebola caramelizada, Chuchu, Maçã | Papa de arroz, Feijão, Frango com Tomate, Pera | | |
| Lanche da tarde 13:00 às 14:00 | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil | | |
| Jantar 16:00 às 17:00 | Papa de arroz, Feijão, Sobrecoxa com batata | Macarrão com carne moída cenoura ralada refogada | Papa de arroz, Feijão, carne moída com brócolis Abóbora brasileira refogada | | |

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Secretaria de Educação, Cultura e Turismo
Departamento de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193 - Centro

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

Telefone: (11) 4828-9600

Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteínas Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas | Cálcio Miligramas | Ferro Miligramas | Retinol Microgramas | Vitamina C Miligramas |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Berçário I (7-11 meses) | 517 | 19 | 19 | 65,6 | 268 | 5,59 | 275,6 | 46 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO