

**CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR**

CARDÁPIO 21 À 25 DE FEVEREIRO DE 2022 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 1 REFEIÇÃO

Segunda-feira 21/02/2022	Terça-feira 22/02/2022	Quarta-feira 23/02/2022	Quinta-feira 24/02/2022	Sexta-feira 25/02/2022
Macarrão com Paleta ao molho Salada de chuchu Maçã	Arroz + Feijão Carne moída com Abóbora Salada de Alface Mamão	Arroz + Feijão Salada de Ovo com batata Abacaxi	Arroz + Feijão Sobrecoca Salada de Tomate Maçã	Arroz doce Biscoito cream cracker Melão

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	318	12	10	47
Fundamental I (6-10 anos)	360	14	11	53
Fundamental II (11-15 anos)	432	17	13	64

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar

ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

**CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA**

CARDÁPIO 21 À 25 DE FEVEREIRO DE 2022 BERÇÁRIO II E

MATERNAL 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 21/02/2022	Terça-feira 22/02/2022	Quarta-feira 23/02/2022	Quinta-feira 24/02/2022	Sexta-feira 25/02/2022
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Bolo de Laranja Leite	Pão de Leite Leite com cacau	Torta de espinafre, tomate e cebola Leite com Cacau	Bolo de chocolate Leite
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão com Frango Salada de Alface Maçã	Arroz + Feijão Carne moída Salada de Alface Mamão	Arroz + Feijão Salada de Ovo com batata Goiaba	Arroz + Feijão Sobrecoxa Salada de Tomate Laranja Pera	Arroz + Grão-de-bico Carne moída Salada de Acelga Banana
LANCHE DA TARDE 13:00 ÀS 14:00	Goiaba	Leite	Abacaxi	Leite	Mamão
JANTAR 16:00 ÀS 17:00	Arroz + Feijão Filé de Frango Salada de Beterraba	Sopa carne moída macarrão, espinafre	Macarrão à bolonhesa Salada de Acelga	Arroz + Feijão Ovo mexido Salada de Pepino	Sopa de Mandioca com Frango e tomate

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (2-3 anos)	595,04	26	21	76	250,40	3,67	223,08	45,43

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar.

ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

**CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA**

CARDÁPIO 21 À 25 DE FEVEREIRO DE 2022 BERÇÁRIO I

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 21/02/2022	Terça-feira 22/02/2022	Quarta-feira 23/02/2022	Quinta-feira 24/02/2022	Sexta-feira 25/02/2022
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão com Frango Salada de Alface Maçã	Arroz + Feijão Carne moída com Vagem Salada de Alface Mamão	Arroz + Feijão Salada de Ovo com batata Goiaba	Arroz + Feijão Sobrecoca Salada de Tomate Laranja Pera	Arroz + Grão-de-bico Carne moída Salada de Repolho Banana
Lanche da Tarde 13:00 ÀS 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 ÀS 17:00	Papa de arroz e Feijão Frango desfiado e Beterraba	Sopa carne moída macarrão, espinafre e abóbora	Macarrão à bolonhesa e Acelga	Papa de arroz e Feijão Ovo mexido Salada de Pepino	Sopa de Mandioca com Frango e tomate

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	501,62	19	19	63	279,50	5,76	331,47	66,75

ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO