

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 13 A 17 DE JUNHO DE 2022 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 1 REFEIÇÃO

Segunda-feira 13/06/2022	Terça-feira 14/06/2022	Quarta-feira 15/06/2022	Quinta-feira 16/06/2022	Sexta-feira 17/06/2022
Macarrão ao alho e óleo e Sobrecoxa cozida com tomate Salada de repolho Maçã	Arroz Int. + Feijão Carne cozida com cenoura Farofa de abobrinha Salada de Pepino Mexerica	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de Alface Abacaxi	Feriado	Emenda

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	331	11	10	49
Fundamental I (6-10 anos)	388	13	11	60
Fundamental II (11-15 anos)	527	19	12	85

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 13 A 17 DE JUNHO DE 2022 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 13/06/2022	Terça-feira 14/06/2022	Quarta-feira 15/06/2022	Quinta-feira 16/06/2022	Sexta-feira 17/06/2022
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Leite Mamão	Mingau de aveia	Feriado	Emenda
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão ao alho e óleo e Sobrecoca cozida com tomate Salada de repolho Mamão	Arroz + Feijão Carne cozida com cenoura Farofa de abobrinha Salada de Pepino Pera	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de Alface Abacaxi		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mexerica	Torta de Acelga, tomate e cebola Leite com Cacau	Melão		
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Carne cozida com inhame Salada de Pepino Melão	Sopa de Feijão com carne moída, macarrão e abóbora moranga Maçã	Arroz + Feijão Frango com Vagem salada de acelga Melancia		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



Secretaria de Educação, Cultura e Turismo
Departamento de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193 - Centro

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

Telefone: (11) 4828-9600

substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	763	32	22	111	385	4,86	210	96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 13 A 17 DE JUNHO DE 2022 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 13/06/2022	Terça-feira 14/06/2022	Quarta-feira 15/06/2022	Quinta-feira 16/06/2022	Sexta-feira 17/06/2022
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Pêra cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Feriado	Emenda
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa com frango, tomate, mandioquinha, cenoura e macarrão Mamão	Papa de arroz + Feijão + Carne cozida com cenoura Abobrinha Abacaxi pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Abacaxi pedaços pequenos		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Mexerica	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos		
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne cozida com inhame Melão pedaços pequenos	Sopa de Feijão com carne moída, macarrão e abóbora moranga Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Frango com brócolis Melancia pedaços pequenos		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	543	19	19	72	280	6,03	317,68	79

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



Secretaria de Educação, Cultura e Turismo
Departamento de Educação

Av. Prefeito Valdério Prisco, 193 - Centro

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

Telefone: (11) 4828-9600